

# Dimanche, 21 mai

## Randonnée pédestre (17km) entre la Mairie de Castanet et Toulouse



L'équipe de la Transtoulousaine propose de parcourir à pied, à nouveau, l'itinéraire qui partant de la Mairie rejoint l'Île du Ramier, au cœur de Toulouse.

L'itinéraire emprunte les hauteurs de Castanet, traverse Pechbusque, Pouvourville, Pech-David et le quartier d'Empalot.

Un vrai voyage dans l'espace, traversant quatre communes, avec des vues magnifiques sur les Pyrénées, la Montagne Noire, les plaines de l'Hers et de la Garonne, sur Toulouse...

Pour visionner cet itinéraire, allez visiter l'Agenda sur le site de 2P2R ( <https://2p2r.org/> ) : vous allez aussi pouvoir télécharger le Cahier de marche que nous avons réalisé l'année dernière.

Si vous ne souhaitez pas faire la totalité du parcours, vous pouvez prendre le bus 54 à Pouvourville, ou le Télec à Ranguel ou, le Linéo 6 à Ramonville, ou le métro à Empalot, pour revenir sur votre point de départ, par exemple.

### **Le rendez-vous est fixé à 9h15 devant la Mairie.**

Vous allez marcher en autonomie, mais sous l'œil d'Isabelle et de Félix, qui proposeront aux participants de choisir soit une démarche tonique, soit une démarche moins tonique.

### **Pas de marche «sportive/compétitive**

Le tronçon compris entre Castanet et Empalot, est essentiellement un parcours de campagne plutôt accidenté qui plus est (des pentes -dans les deux sens-, courtes, mais raides, parsèment ce tronçon, en particulier).

Prévoyez de quoi boire et de quoi «casse-croûter», bien que l'on rencontre des points d'eau (Pechbusque, Pech-David...) et de ravitaillement (boulangerie et Casino à Pouvourville).

Vous allez pouvoir vous inscrire sur place (le jour même) au, et c'est la formule conseillée, sur le site du Sens de la marche ( <https://lesensdelamarche.fr/> ) (inscriptions pas encore ouvertes)

### **Une participation de 2 euros sera demandée aux participants adultes.**

